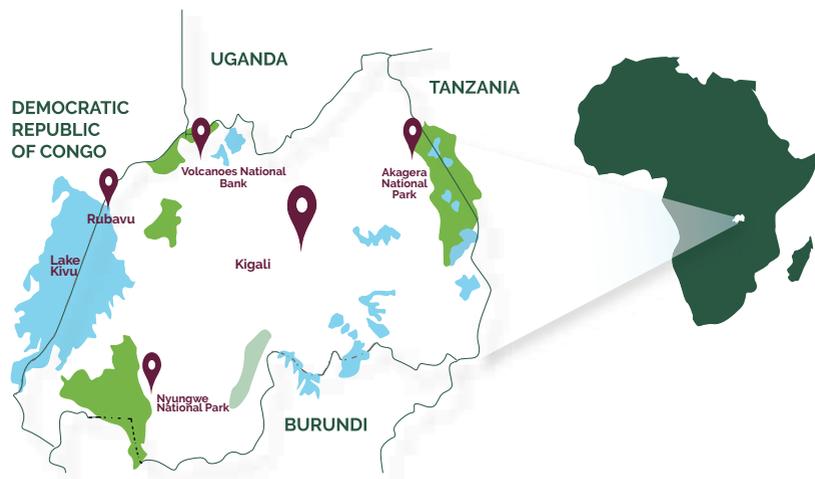




Rwanda
Visitor Guide

REMARKABLE
RWANDA



注目の国 ルワンダ

ルワンダは急速な経済発展を遂げている近代国家です。世界経済フォーラムの「世界競争力報告書」においても、アフリカ諸国のなかで最も清潔で最も治安のよい国の一つとして評価をされています。

首都キガリからは、ルワンダの豊かな文化や大自然の宝庫へ簡単にアクセスできます。様々な体験を通して「注目の国 ルワンダ」の魅力に触れてみてください。例えば、ヴォルカノ国立公園のヴィルンガ火山の斜面に生息している絶滅危惧種のマウンテンゴリラを観察したり、アフリカで最も眺めのいい国立公園と言われているアカゲラ国立公園でビッグ5（ライオン、ヒョウ、ゾウ、サイ、バッファロー）を見るためのサファリツアーに出かけたり、そしてアフリカ

最大の保護熱帯雨林であるニュンゲ国立公園の豊かな生物多様性について学んだりしてみてください。

ルワンダの文化遺産の回廊、周辺地域の探索ツアー、紅茶やコーヒーの農園、アドベンチャー体験、キブ湖の湖畔でのひとときなどが、皆さまをお待ちしております。地元のおいしい料理、ユニークな文化や芸術、息をのむような自然の美しさ、そして、ルワンダならではの心温まる歓迎と素敵な人々との出会いも体験していただけることでしょう。そうすることでルワンダが注目の国と言われる所以も、アフリカで最も人気のある観光地の一つになっている理由も自然にわかるはずです。

千の丘と百万の笑顔が溢れるルワンダへ、ようこそ！

ルワンダの基本情報

元首: ポール・カガメ大統領
言語: 英語、ルワンダ語、フランス語、キワヒリ語
時差: 日本より7時間遅れ (CAT=中央アフリカ時間)、サマータイムは採用していない
通貨: ルワンダフラン (主要な通貨は使用可能)
ビザ: 必要
「オンライン」「ルワンダ大使館にて取得」「空港到着時」の3方法あり。
平均気温: 1年を通して24 ~ 27°C (季節・地域により異なる)
電話をかける際の国番号: +250
ICT: 高速4G LTEワイヤレスブロードバンド (主要都市)
電気: 230V、50Hz
健康: マラリアと黄熱病の予防接種については医師に相談すること
航空会社: ルワンダ航空、ケニヤ航空、エチオピア航空、プリュッセル航空、KLMオランダ航空、カタール航空、トルコ航空など

観光ハイライト

- + 地球上に生存するマウンテンゴリラ (絶滅危惧種) の1/3がヴォルカノ国立公園に生息
- + 標高4,507メートルのカリシンピ山
- + マウンテンゴリラ、チンパンジー、ゴールデンモンキーなど、14種の霊長類が生息
- + ニュンゲ国立公園内にある高さ70メートルの東アフリカ唯一のつり橋
- + 227kmにおよぶコンゴ・ナイル・トレイルの絶景
- + 4,000ヘクタール超の竹林
- + 1,000以上の丘
- + 700種以上の鳥類と7か所の貴重な野鳥観察地
- + 151種以上の動物



ルワンダの過去…そして



「我々は時計を戻すことはできないし、被害者を蘇らせることもできない。しかし我々は、未来を作り上げ、起きてしまったことをふたたび起こらないようにする力はある」

ポール・カガメ大統領

ルワンダを訪れて、1994年にツチ族に対するジェノサイド(虐殺)の影響を無視することはできません。こうした衝撃的な体験がある一方で、ルワンダはその後、驚くべき経済発展を遂げているのです。ルワンダ国民がいかに積極的に前へと進み、平和と和解の成功例を世界に示したことを改めて実感することでしょう。

ジェノサイド記念センター—ギソツチ

ルワンダはジェノサイド(虐殺)のイデオロギーと闘い続けていくことに注力しています。ルワンダの各地にあるジェノサイド記念碑は、1994年に国中で行われたツチ族に対する虐殺を今に伝え続けています。キガリ市にあるジェノサイド記念センターはルワンダの虐殺から10年を記念し、259,000人の犠牲者が埋葬された場所に設立されました。このセンターは、20世紀に世界で行われた虐殺について後世に伝えることを目的としています。

注目すべき今日のルワンダ

今日のルワンダは、平和で、活気があり、進歩的な国です。もはや部族間の分裂はなく、ルワンダ国民は一丸となって国の再建を目指しています。ルワンダは教育、健康、社会保障の改善という面で目覚ましい成果を上げており、さらに個人の起業も奨励されています。

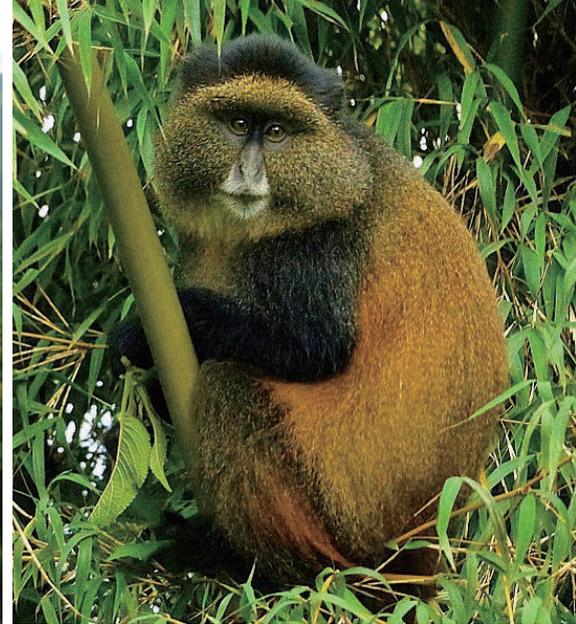
ルワンダを訪れると、街が清潔なこと、多くの道路がきちんと舗装されていることなど、ちょっとしたことで感心する機会が多いことでしょう。特に多くの観光客が魅了されるのは、温かく微笑むルワンダの人々です。「千の丘の国」とよばれるルワンダは言うまでもなく、旅行をするのにちょうどいい広さなのです。ビジターは、1度に1つの丘の中を最小限の時間で移動するだけで、そこに詰まった自然や文化を楽しむことができます。

キガリ市

首都であるキガリ市は、外部との繋がりが限られた小さな行政上の拠点として、1907年に発足しました。現在はルワンダの首都として急速な成長を遂げる、活気溢れるモダンな都市です。

市内には、3つ星から5つ星のホテルがあります。キガリ市の一番の長所は、治安が良く、徒歩で街や市内を探索できることです。またお土産を購入がてら現地のアート、ファッション、カルチャーシーンを楽しめます。そしてアフリカトップレベルのルワンダ原産の上質なコーヒーを味わうことも、キガリ市の美しい風景を眺望できるレストランで地元の料理を堪能することもできます。ナイトライフを楽しみたければ、素晴らしい音楽に美味しいビールとお食事を提供する、多くの人々で賑わうクラブやバーがあります。





ヴォルカノ国立公園 ゴリラに出会える公園

著名な霊長類学者であるダイアン・フォッシーは、「中央アフリカの中心地はとても海拔が高いため、汗を流すより震えます」、そして「ビルingas山は15,000フィートに高くそびえる古い火山で、深い緑の熱帯雨林に覆われています」と記しています。

ルワンダの北西に位置するヴォルカノ国立公園 (VNP) は、絶滅危惧種のマウンテンゴリラの生息地であり、常緑樹林や竹林、広大な草原、湿地や荒野を擁し、山々には様々な生態系が豊かに広がっています。この公園ではこれらの山地の急斜面に生息する動植物を保護しています。また、公園内のプハンガ・エコパークには、ルワンダで最も魅力的な民間伝承を持つ古代森林があります。そこには、6,200万年前に最後に起こったとされる噴火後に形成された、ムサンゼ洞窟もあります。

ヴォルカノ国立公園 (Volcanoes National Park) の名は、カリシンビ山 (4,507m) や新緑に覆われたクレーター湖であるビンケ湖を擁するビンケ山、サビーニョ山、ガヒンガ山、ムハブラ山という連の休火山帯から成るヴィルンガ山地にちなんでつけられました。

絶滅の危機に瀕したマウンテンゴリラのトレッキングでは、ミステリアスな熱帯雨林の奥深くに分け入ります。そこに響き渡る極彩色の鳥たちの鳴き声や、希少なゴールデンモンキーのおしゃべり、他では決して聞くことができない、貴重な体験です。他にもハイキング、カヌー、マウンテンバイクや地元の村の訪問体験など、訪れた人が楽しめるものが必ず見つかります。



ニュンゲ国立公園 霊長類とハイキングのパラダイス

大地溝帯の中には、豊かな生物多様性と固有種を持つと絶賛されたアフリカ最大の熱帯雨林保護区のニュンゲ森林があります。また、地上から70メートルの高さと200メートルの長さを持つ、東アフリカ唯一のつり橋があります。

ルワンダ南西に位置し、標高1,600メートルを超えるニュンゲ国立公園。この壮大な熱帯雨林の旅では、聴覚と視覚の両方を通して夢のような体験ができます。またこの公園は、アフリカの大河の水源として、東はナイル川に、西はコンゴ川に注いでいます。そしてアフリカ大陸で固有種が最も多く生息することで知られています。

この公園は熱帯雨林、竹林、草原、湿地、沼地から成る生態系を擁しています。

また、蘭を含む1000種の植物や、人慣れしているチンパンジー及びその他12種の霊長類（クロシロコロブスモンキーの400におよぶ大群を含む）、そして75種の哺乳類の生息地です。310種類以上の野鳥が生息し、そのうちアカエリエボシドリ、サイールゴシキタイヨウチョウ、オオアフリカスゲヨシキリを含む27種はアルバーティーン地溝帯に生息する固有種でありこの公園は、バードウォッチャーのパラダイスです。

ニュンゲ森林では様々な素晴らしい時間を過ごしていただけます。美しい小道を歩く、チンパンジーに出会う、バイクに乗る、野鳥の観察をする、紅茶の栽培について学ぶ、地域の村で文化体験をする…そして、スリル満点のつり橋の上から眼下に広がる世界屈指の自然の宝庫をご覧ください。



アカゲラ国立公園 ビッグ5*の生息地

ルワンダの北東に位置するアカゲラ国立公園は、東側の国境沿いに流れるアカゲラ河から名付けられました。この河は、ルワンダ最大の湖であるイヘマ湖を含んだ、いくつもの湖が作り出す迷路のように流れています。1934年に誕生した2500km²の広さを誇るこの公園は、中央アフリカ最大の保護湿地帯です。そしてルワンダでサバンナ気候に適応した動植物のために残された最後の避難場所でもあります。

アカゲラ国立公園は、ライオン、ヒョウ、サーバル(長脚の山猫)、ハイエナ、ジャッカル、キリン、バッファローの大群、シマウマ、サイ、数種のアンテロープの生息地です。ゾウは、800頭以上のカバや、アフリカ最大の淡水の捕食者であるナ

イルワニが生息する湖の周りに集まります。

昼夜を問わず、ガイド付きのサバンナやローリングハイランドのサファリに出かけたり、アフリカ有数の風光明媚な保護区でボートに乗って、森に囲まれた湖を楽しむことができます。運が良ければ、見つけにくいブルーモンキーや、ブッシュベイビー、シタツンガ、または沼地に生息するアンテロープにも出会うかもしれません。アカゲラは、500種近くの鳥類が生息する、重要なバードウォッチングのエリアです。そのうち99種はルワンダの他のどの国立公園にも生息していません。見どころは、生息数も少なく、なかなか姿を現さないハシビロコウ、アカガオゴシドリ、美しいアカハラセグロヤブモズです。

*ビッグ5：ライオン、ヒョウ、ゾウ、サイ、バッファロー



キブ湖と コンゴ・ナイル・トレイル

アフリカ大地溝帯の一部であり、ルワンダの西に位置するキブ湖は、壮大な山脈に囲まれ、2,700 km²の表面積を持つ深いエメラルドグリーンの湖水をたたえています。キブ湖はルワンダ最大の湖であり、アフリカ大陸では6番目の大きさを誇ります。

キブ湖北端にあるルババ（もしくはギセンイ）はヴォルカノ国立公園から車で1時間ほどの大きな街で、ゴリラトレッキングの後にのんびりしたひとときを過ごすのにうってつけです。かつての植民地時代にはビーチリゾートとして知られたルババの湖岸地域には徐々に姿を消しつつある古い邸宅とともに、ホテルやおしゃれなバーが湖畔に立ち並び、夕暮れ時のカクテルを楽しむには最適です。

キブ湖北端のルババから始まるコンゴ・ナイル・トレイルは、227キロに及ぶ息をのむような景観がキブ湖南端のルシジまで続きます。緩やかに前後にカーブするトレイルは、キブ湖沿いの丘や山々をくねくねと通り抜けていきます。その道路脇にはユーカリの木々が立ち並び、あたりの丘は一面バナナで覆われているようです。

ルワンダでエキサイティングなアドベンチャーを楽しみたいのであれば、キブ湖でのカヤックツアーや、壮大なコンゴ・ナイル・トレイルの大自然をマウンテンバイクやハイキングで楽しむ6つのコースがあります。

もっと注目の国、 ルワンダを楽しみましょう



ムサンゼ洞窟

ルワンダの洞窟は、6,500万年前にできたもので、はるか昔に溶岩流の層がアルバーティーン・リフトバレー (Albetine Rift Valley) となった火山地域にあります。最長2キロの気軽なハイキングを楽しめる洞窟の探検では、見事な岩石層や多くの洞窟の屋根が崩壊している様子を見ることができます。鬱蒼とした森の静寂を破るのはしたたり落ちる水が岩石の床を打つ音と洞窟を飛び回る数百匹のコウモリの羽音だけ。これ以上不思議な光景は他にはないでしょう。



ブハンガエコパーク

ヴォルカノ国立公園の近くにひっそりと輝く宝石のようなブハンガ聖林 (Buhanga Sacred Forest) は、生態学的に非常に重要で、驚異的な美しさと深い文化的意味を持つ存在です。過去のルワンダ王たちは、ここで儀式を執り行っていました。神話と伝説にあふれるこの地では、そびえ立つドラゴンツリー、多種多様な鳥たち、色とりどりの蝶を楽しむことができます。森林には溶岩石から作られた自然道が張り巡らされています。



おいしい紅茶とコーヒーができるまで

世界有数の高品質な紅茶とコーヒーがルワンダでは栽培されています。息をのむような高さの山は緑に覆われ、涼しい気候と豊かな火山性土壌が、コンクール受賞歴を持つ紅茶やコーヒーの製品を生み出しています。その栽培と生産の過程を探検してみませんか。苗木から植え付け、剪定、摘み取り、洗浄、乾燥、そしてコーヒーの場合は焙煎まで、多数の工程があります。最後は、紅茶やコーヒーの風味を総合的に評価するティー・テイスティングやコーヒー・カップピングを体験していただけます。きっと忘れられない一杯となることでしょう。



カロンギ

ルワンダの西部に位置し、ルババから100キロ南にあるカロンギ (キブエ) は、キブ湖周辺で最も美しく、時間がゆっくり流れるような、ロマンチックな街のひとつです。キブ湖の手つかずのビーチと澄んで透き通った湖水は、湖でのレクリエーションを楽しむのに理想的です。また、カロンギではウォータースポーツのアクティビティと共に、いかにもルワンダらしい日常生活を楽しむこともできます。伝統的なボートで地元の人と一緒に夜釣りをしたり、ナポレオン島 (何千ものオオコウモリの群生地) やアマホロ島 (島にはバーが1軒あるだけなので「ワンバー島」と呼ばれています) を訪れたりするのもいいでしょう。「冒険的な」ハイキングがお好みなら、コンゴ・ナイル・トレイル沿いに行くマウンテンバイクやカヤックのツアーも。また、バイセセロのジェノサイド記念センターへの訪問は、眼下に広がる息をのむほど美しいキブ湖の眺めとともに心に残るものとなるでしょう。カロンギでは、この他にも様々な体験を楽しんでいただけます。

8月の訪問なら、年に一度の渡りのために何千羽ものキバントビがキブ湖の上を飛んでいく光景を見られるかもしれません。カロンギにあるホテルの多くは湖を見渡せる素晴らしいロケーションにあり、夕暮れ時の美しい眺めを楽しむことができます。



バードウォッチングのパラダイス

アルバーティーン地溝帯でのルワンダのロケーション、その密林、そして山々はエコツーリストやバードウォッチャーに絶好の、ユニークかつ素晴らしい環境を形成しています。ルワンダの国土は、26,338 km²と決して広くはありませんが、700種を超える鳥が確認され1平方キロメートルあたりの鳥の生息密度はアフリカで最も高く、アルバーティーン地溝帯にいる固有種の数だけでも、世界の国々で2番目の多さを誇ります。また、3つの国立公園を含む7つの重要野鳥生息地 (IBA) を擁しています。ルワンダの湿地帯と沼地の総面積は国土の10%を占め、主要な保護地域にはルゲジ、アカヤル、ニャパロンゴ湿地が含まれます。ルワンダでのバードウォッチングの特長は、際立って多様性に富んだ生息地で多くの希少種を間近で観察できることです。



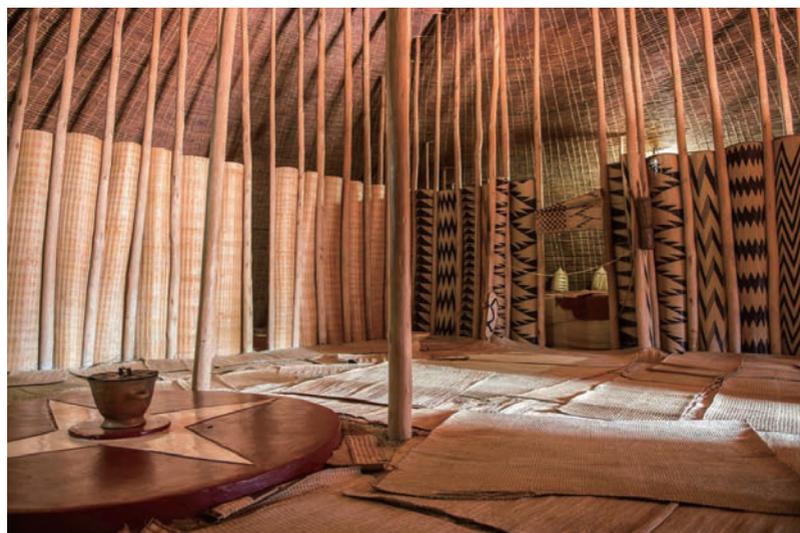
文化遺産の回廊 ルワンダの豊かな歴史

ルワンダを象徴するのは、マウンテンゴリラだけではなく、南部には、ルワンダの豊かな歴史と独自の文化を紹介する文化遺産の回廊があり、素晴らしい文化的・歴史的遺産に出会えます。

ニャンザにあるムタラ3世・ルダヒグワ王の住居は1931ロイヤルパレス・ミュージアムとして現存し、王がルワンダの在来種である「イニャンボ」（見事な長い角を持つことで知られている牛）と暮らしていた当時のままの姿を保っています。この住居の近くには、かつてのルダヒワ3世王の近代的な宮殿があり、現在はルウェセロ美術館と呼ばれています。ここではルワンダの現代アートを展示しており、国立美術館として機能しています。フイエにある国立民族博物館は、アフリカの植民地時代前後の民族、芸術、考古学に関する優れたコレクションの一部を貯蔵しています。

ムサンゼにある、IBY'IWACU文化村は、ルワンダの古くからの生活を体験できる「生きた博物館」で地域のコミュニティを支援しています。ここでは伝統的なイントラダンサーやドラマーを迎えられた後で、心霊治療師に会ったり、モロコシの粉を挽いたり、弓矢を射ったりすることができます。

ルワンダには注目値する宗教的な遺跡や名所も数多くあります。その中には、2001年にカトリック教会によって、アフリカで唯一の聖地として正式に承認された聖ノートルダム・ド・キペホの巡礼地や出現の場所があります。このイエスの慈悲の像は、高さ16フィート、重さ2トンの銅像で2004年に「The Marian Fathers」によってルワンダにもたらされました。さらに1935年に建てられたニャンザのChrist the King Catholic Parish教会は、ルワンダで最も古い教会の一つで、ルダヒグワ王が洗礼を受けた場所でもあります。





自然保護活動の成功 未来への礎

ルワンダは中央アフリカで最も人口密度が高い地域の一つですが、生態系の保護を通じた環境保護型の観光と経済発展が非常に重要であることを認識しています。国土の8.9%を国立公園として宣言し、環境保護活動の世界的リーダーとなりました。最近では、2015年にギシュワティームクラが新たに国立公園に指定されました。

マウンテンゴリラなどの絶滅の危機に瀕した種を保護するために、国内の多くの地域や各国のパートナーと効果的に活動を行っています。東アフリカのホオジロカンムリヅル (Grey-Crowned Cranes) の個体数の回復を支援し、絶滅危惧種であるライオンと東アフリカサイを再導入し、アカゲラ国立公園 (ANP) の自然の風景の中に戻しました。

国立公園への支援と国立公園からの収益を確保するために、ルワンダは2005年に独自の収入共有プ

ログラムを導入しました。今日では、国立公園の全観光収入の10%がそれらの周辺地域開発プロジェクト (学校や診療所など) に投資され、その結果250万米ドル以上が415以上のプロジェクトに運用されています。

これらを含むルワンダでの自然保護活動による成果を祝うために、国を挙げての行事である「クウィタ・イジナ (Kwita Izina)」が毎年開催されています。2005年に始まったこの行事では、マウンテンゴリラの赤ちゃんに名前を付け、ゴリラとその生息環境のモニタリングの成功を大きく取り上げています。「クウィタ・イジナ」は継続的なイベントに成長しており、世界中からパートナーを招集して未来の世代の礎として様々な課題について議論し、注目すべき自然保護活動と持続可能な観光の成果を確認する場となっています。



Rwanda Tour and Travel Association (RTTA)

RTTA accredited members

www.rttarwanda.org

COMPANY NAME	WEBSITE		
Akagera Aviation	www.akageraaviation.com	Legacy Safaris	www.safarilegacy.com
Albatross Safaris	www.albatross-africa.com	Lets Go Tours Rwanda Ltd	www.letsготoursrwanda.com
Amahoro Tours	http://amahoro-tours.com	Mapendano Voyages	www.mapendano Voyages.com
Amber Expeditions	www.amberexpeditions.com	Mega Reservation	www.megareservations.com
Attractive Safaris	www.attractivesafaris.com	Mercator Assistance Tours & Safaris	www.mercatorassistance.rw
Azizi Life	www.livinginkigali.com	New Dawn Associates	www.newdawnassociates.com
Birding and Educational Tours	www.birdingrwanda.com	One World Travel	www.oneworldtravel.rw
Birding Safaris Rwanda	www.birdingsafarisrwanda.com	Primate Safaris	www.primatesafaris.info
Bisoke Tours	www.bisoketours.rw	Rickshaw Travel Agency	www.rickshawtravels.com
Bizidanny Tours and Safaris	www.bizidanny.com	Rwanda Adventures	www.rwandan-adventures.com
Concord Rwanda Ltd	www.magic-safaris.com	Rwanda Eco Company & Safaris	www.rwandaecocompany.com
DAC Tours and Travel Ltd	www.dactours.com	Rwanda Eco-tours	www.rwandaecotours.com
Eagle Ride	www.eagle-ride.com	Rwindi Safaris Limited	www.rwindisafaris.com
Eco Safaris Rwanda	www.ecosafarisrw.net	Satguru Travels	www.satgurutravel.com
Exclusive Rwanda		Shadows of Africa	www.shadowsof africa.com
FCM Charleston	www.rw.fcm.travel	Songa Africa, The Tourism Company	www.songafrica.com
Gerry Tours & Safaris	www.gerrytours-safaris.com	Step into Nature Tours	www.astepintonature.com
Gorilla Adventures	www.gorilla-adventuretours.com	Tembeya Africa	www.temeyafrica.com
Go Kigali Tours	www.gokigalitours.com	Terra Incognita Eco Tours	www.ecotours.com
Golden Tours	www.goldenlines.net	The Far Horizon	www.thefarhorizons.com
Gorilla Voyage Rwanda	www.gorillasafarisrwanda.com	Thousand Hills Expeditions	www.thousandhillsafrica.com
Governors Safaris	www.governorscamp.com	Uber Luxe	www.uberluxesafaris.com
Great Lakes Safaris	www.greatlakessafaris.com	Umubano Tours and Intercultural Expeditions	www.umubanotours.com
Hills in the Mist	www.hillsinthemisttours.com	United Travel and Safaris	www.unitedtravelandsafaris.net
Individual Tours	www.individualtours.net	Vava Tours	www.vavatours.com
Intare Safaris	www.intaresafaris.com	Virunga Expeditions	www.virungaexpeditiontours.com
International Tours and Travel (ITT)	www.itt.co.rw	Volcanoes Safaris	www.volcanoessafaris.com
International Travel Agency	www.uta.rw	Waheguru Travels	www.wahegurutravels.com
Intore Expeditions	www.intoreexpeditions.com	Wildlife Tours	www.wildlifetours-rwanda.com
Jambo Tours	www.jambotoursrwanda.com	World Fusion Tours	www.worldfusiontours.com
JK safaris	www.gorillasafaris.net	Zozo Safaris Rwanda	www.zozosafaris.com
Kibo Slopes Rwanda Ltd	www.kiboslopesafaris.com		

Explore Remarkable Rwanda

